

## Qu'est-ce que le Clostridium difficile (C. difficile)?

Le Clostridium difficile (ou C. difficile) est une bactérie sporulée qui peut vivre sans problème dans la flore intestinale de certaines personnes. Parfois, l'utilisation prolongée d'antibiotiques peut rompre l'équilibre de la flore normale de l'intestin et permettre à la bactérie C. difficile de se développer et de produire des toxines susceptibles d'endommager les parois de l'intestin et de causer de la diarrhée.

## Quels sont les symptômes du C. difficile?

Les principaux symptômes du C. difficile sont les suivants :

- diarrhée aqueuse;
- fièvre;
- sensibilité ou crampes abdominales;
- perte d'appétit;
- nausée.

Une infection au C. difficile peut se manifester de diverses façons, depuis l'absence totale de symptômes jusqu'à la diarrhée sévère pouvant dégénérer en colite fulminante, qui peut être fatale.

## Comment se transmet l'infection au C. difficile?

La bactérie C. difficile est présente dans l'intestin et dans les selles des personnes infectées, qui peuvent transmettre l'infection à d'autres lorsqu'elles oublient de se laver les mains après être allées aux toilettes. D'autres personnes peuvent également contracter l'infection en touchant les surfaces contaminées, comme les toilettes, les éviers ou d'autres objets, puis en portant la main à leur bouche ou en mangeant sans s'être lavée les mains au préalable. Le C. difficile ne se propage pas dans l'air par la toux et les éternuements.

## Gardez vos mains propres!

La meilleure manière de prévenir le C.difficile (et les autres infections) de se propager, c'est de vous laver les mainst. Lavez-vous les mains souvent :

- si elles sont sales;
- avant de préparer des aliments ou de manger;
- après vous être mouché;
- après avoir été aux toilettes;
- après tout contact avec des liquides corporels;
- après avoir changé un pansement.

## Souvenez-vous!!

- Utilisez du savon et de l'eau ou un produit nettoyant pour les mains à base d'alcool.
- Si vous pouvez voir de la saleté sur vos main, un produit nettoyant pour les mains à base d'alcool ne suffira pas. Vous devrez les laver au savon et à l'eau.

## Plus d'info?

PCI Canada (Prévention et contrôle des infections Canada)

<https://ipac-canada.org/antibiotic-resistant-organism-resources>

(en anglais seulement) .

Agence de la santé publique du Canada

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/infectious-diseases/fact-sheet-clostridium-difficile-difficile.html>