

Résultats des études en lien avec la COVID-19 :

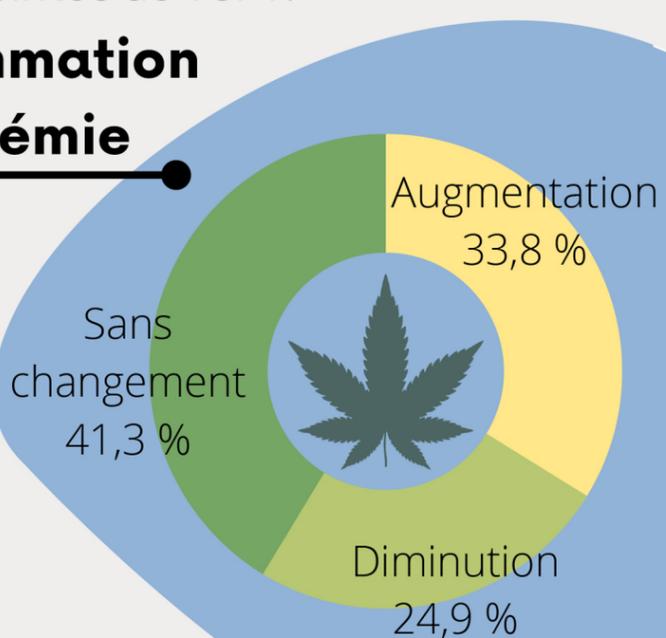
Consommation de cannabis et santé mentale chez les personnes atteintes de TSPT

L'une des raisons les plus courantes de la consommation de cannabis à des fins médicales est le trouble de stress post-traumatique (TSPT).

On en sait peu sur la façon dont les changements dans la consommation de cannabis, face à un événement majeur comme la pandémie, pourraient influencer le stress, l'anxiété et la dépression chez les personnes atteintes de TSPT.

Changements dans la consommation de cannabis pendant la pandémie

462 personnes atteintes de TSPT ont rempli le sondage et donné des informations sur leur consommation de cannabis pendant la pandémie. Parmi les consommateurs de cannabis, 33,8 % ont déclaré une augmentation de leur consommation; 24,9 %, une diminution de leur consommation; et 41,3 % n'ont pas modifié leur consommation.

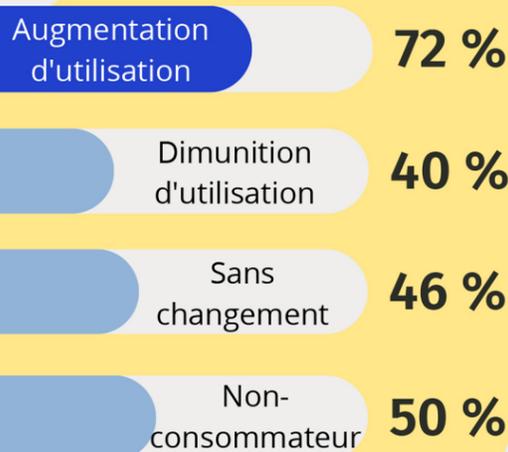


Détérioration des symptômes de stress et d'anxiété

Pendant la pandémie, nous avons constaté des augmentations significatives et similaires du **stress et de l'anxiété**, quelle que soit la consommation de cannabis.

Détérioration des symptômes dépressifs

72 % des personnes qui ont augmenté leur consommation de cannabis pendant la pandémie ont connu un niveau inquiétant d'augmentation des symptômes de dépression pendant la pandémie. Cette proportion était significativement plus élevée que celle constatée chez les autres participants.



Cause ou effet?

Bien qu'une augmentation de consommation de cannabis puisse contribuer à la détérioration des symptômes dépressifs, il est également possible que le cannabis soit davantage utilisé comme mécanisme d'adaptation par les personnes souffrant de dépression plus sévère. **Plus de travail est nécessaire pour mieux comprendre ce concept puisque nous ne sommes pas en mesure de déterminer la cause vs l'effet à partir de cette étude.**

Différentes relations?

Il est possible que la relation entre la consommation de cannabis et les symptômes de dépression chez les personnes atteintes de TSPT *diffère chez celles souffrant de dépression sévère et celles souffrant de dépression plus légère*. Plus de recherche est nécessaire.

Conclusion

Ceux qui ont consommé du cannabis, mais qui n'ont pas modifié leur fréquence de consommation, ont maintenu les scores de dépression les plus bas tout au long de l'étude.

c19survey@theroyal.ca

Murkar, A., Kendzerska, T., Shlik, J., Quilty, L., Saad, M., & Robillard, R. (2022). Increased cannabis intake during the COVID-19 pandemic is associated with worsening of depression symptoms in people with PTSD. *BMC psychiatry*, 22(1), 1-11. DOI: [10.1186/s12888-022-04185-7](https://doi.org/10.1186/s12888-022-04185-7)