

ÉTÉ 2023:

PAGE 2 Les chefs pour la  
santé mentale

PAGE 2 Ouverture le Carrefour  
pour les clients et familles

PAGE 3 Une clinique innovante  
pour la dépression

# Faire germer l'avenir *du Royal*

Dans le domaine en constante évolution des soins de santé mentale, il est important de s'adapter et de rester souple pour garder une longueur d'avance.

C'est précisément la philosophie qui a guidé la D<sup>re</sup> Marie des Angès Loyer tout au long de sa vie et dans ses efforts pour améliorer les soins aux patients grâce à la formation en soins infirmiers, au leadership et à la philanthropie.

Marie des Angès Loyer est née en 1933, pendant la Grande Dépression, à une époque où les soins de santé mentale étaient très différents de ceux que nous connaissons actuellement. Cette diplômée de l'Université de Columbia et de l'Université d'Ottawa était alarmée par l'état des soins de santé mentale au niveau communautaire. Elle est donc devenue une pionnière dans ce domaine, en plaidant sans relâche pour le progrès et la recherche afin d'améliorer les soins et les résultats pour les patients.

# VOS DONNS à l'œuvre

Marie des Angès Loyer, DSt.J,  
B.Sc.Inf., M.A., MSP, M.Éd., Ph.D

SUITE PAGE 4

• LA FONDATION DE SANTÉ MENTALE ROYAL OTTAWA

EVENEMENT



## Devenez un *chef pour la santé mentale* dès aujourd'hui

**Le Royal est un collaborateur du système de soins de santé mentale dans l'est de l'Ontario qui combine la prestation de soins de santé mentale spécialisés, la défense des intérêts des clients, la recherche et l'éducation aux côtés de partenaires communautaires pour transformer la vie des personnes atteintes d'une maladie mentale complexe et réfractaire aux traitements.**

Notre mandat est simple : faire en sorte qu'un plus grand nombre de personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale se rétablissent plus rapidement.

Le 4 octobre, pour la seizième année consécutive, le Royal organisera son Petit-déjeuner des chefs pour la santé mentale. Cet événement inspirant et ambitieux se déroulera en direct au Centre EY et donnera aux invités un aperçu de l'expérience vécue des personnes touchées par la maladie mentale et les troubles liés à la consommation de substances. Le public entendra également les dirigeants du Royal, qui sont certains des plus brillants esprits du monde en matière de soins de santé mentale et de santé liée à la consommation de substances. Ils parleront d'innovations rendues possibles par la philanthropie et qui permettent d'améliorer les diagnostics et les traitements.

Souhaitez-vous soutenir la santé mentale et accéder à un réseau de 750 autres professionnels partageant les mêmes idées? Rejoignez le Royal au Petit-déjeuner des chefs pour la santé mentale et aidez-nous à perpétuer l'héritage du plus grand petit-déjeuner de collecte de fonds de la capitale nationale! En tant que capitaine de table, vous pourrez démontrer votre engagement à améliorer le système de santé mentale pour les générations à venir.

*Si ce rôle vous intéresse et que vous souhaitez en savoir plus, consultez le site [leroyal.ca/petitdejeuner](http://leroyal.ca/petitdejeuner), ou envoyez un courriel à [events@theroyal.ca](mailto:events@theroyal.ca).*

# THE : LE HUB CARREFOUR

CLIENT AND FAMILY RESOURCE HUB : RESSOURCE POUR LES CLIENTS ET FAMILLES

## Conçu par les patients et donateurs, pour les patients et familles

Le Royal a récemment ouvert le **Carrefour de ressources pour les clients et familles** (le Carrefour) grâce à la généreuse contribution de donateurs. Le Carrefour a été soigneusement conçu par les patients et familles, et il incarne l'engagement du Royal à offrir des soins axés sur les patients et familles.

Situé dans le hall d'entrée du Centre de santé mentale Royal Ottawa, le Carrefour est un espace sûr et accueillant où les patients et familles peuvent obtenir des informations sur des ressources en personne et virtuelles.

Nous vous remercions d'être un partisan du Royal et de faire preuve de générosité et de dévouement à l'égard de nos patients et de leur famille : vous enrichissez leur parcours vers le rétablissement et leur donnez de l'espoir.

Johannes Ziebarth, président et directeur général de Ziebarth Electrical Contractors Ltd., s'est senti inspiré à soutenir le Carrefour après avoir aidé un proche à naviguer dans le système de soins de santé mentale. « Les problèmes de santé mentale sont une expérience universelle qui nous touche tous d'une manière ou d'une autre. J'espère que le Carrefour de ressources pour les clients et familles du Royal apportera aux gens un réconfort et un soutien tout au long de leur rétablissement », indique M. Ziebarth.

« Nous avons la chance d'avoir accès aux soins spécialisés que seul le Royal peut fournir, et le Carrefour renforcera leur impact déjà important au sein de notre communauté. »

The Le Royal  
Mental Health - Care & Research  
Santé mentale - Soins et recherche

Présenté par  
Tech Insights

## Petit-déjeuner des chefs pour la santé mentale

Le système de soins de santé mentale était défaillant. **Nous avons donc lancé une révolution.** Et maintenant nous avons besoin de votre aide. 4 Octobre, 2023 [www.leroyal.ca/petitdejeuner](http://www.leroyal.ca/petitdejeuner)



## Don de la BMO pour ouvrir une nouvelle clinique de traitement de la dépression



D<sup>re</sup> Florence Dzierszinski, Victor Pellegrino, Marion Beckett, D<sup>re</sup> Jennifer Phillips et Chris Ide.

**Le nombre de personnes au Canada qui luttent contre des problèmes de santé mentale, en particulier la dépression, est alarmant.** Ce qui est encore plus inquiétant, c'est que certaines personnes atteintes de dépression ne voient pas leur état s'améliorer, même après de multiples essais de traitement.

Cependant, il y a de l'espoir pour ceux et celles qui sont confrontés à la dépression.

La Banque de Montréal (BMO) a fait un don important au Royal afin d'établir une nouvelle clinique pour la dépression réfractaire aux traitements. Les clients y reçoivent des traitements d'eskétamine, une forme de kétamine non invasive et plus facile à administrer qui a récemment reçu l'approbation de Santé Canada sous forme de vaporisateur nasal.

La **Clinique innovante BMO pour la dépression** offrira des possibilités aux personnes atteintes de dépression grave chez qui les autres traitements n'ont pas été efficaces.

L'eskétamine peut entraîner une réponse thérapeutique, voire une rémission, chez les patients n'ayant pas répondu aux autres médicaments couramment prescrits. Le traitement produit des effets thérapeutiques rapides et réduit efficacement les idées suicidaires, souvent quelques heures seulement après le premier traitement.

« À BMO, nous soutenons depuis longtemps des organismes communautaires et finançons des recherches médicales novatrices », a déclaré Victor Pellegrino, président régional, Services bancaires aux particuliers, Québec et Est de l'Ontario, à BMO et membre du conseil du Royal.

« Grâce à ce don au Royal et au soutien de la **Clinique innovante BMO pour la dépression**, un plus grand nombre de personnes de l'Est de l'Ontario peuvent progresser dans le traitement qui les aidera à transformer leur vie de façon positive. BMO est fier de soutenir la recherche novatrice et les soins prodigués avec compassion au Royal. »

La Clinique innovante BMO pour la dépression est une initiative positive d'amélioration des soins de santé mentale au Canada. L'utilisation de l'eskétamine donne de l'espoir aux personnes qui n'ont pas répondu aux autres traitements et peut conduire à une rémission chez ces patients. L'engagement de la BMO à promouvoir des traitements innovants fondés sur des données probantes est remarquable et participe sans aucun doute à transformer des vies.

« BMO et le Royal sont des pierres angulaires de la collectivité d'Ottawa », ajoute Chris Ide, président de la Fondation Royal Ottawa. « Nous partageons un engagement envers le service, la stabilité, l'intégrité et la confiance. Ces valeurs communes ont amené la Banque et ses dirigeants à soutenir et à défendre généreusement les soins et la recherche en santé mentale au Royal au cours des dix dernières années. Nous leur en sommes profondément reconnaissants. »



ARTICLE VEDETTE: SUITE

*« La Bourse de perfectionnement professionnel Marie Loyer/Judith Wilkins m'a été d'une aide inestimable pour terminer ma maîtrise en leadership avec spécialisation dans le domaine de la santé, surtout au plus fort de la pandémie, alors que le personnel infirmier, dont je faisais partie, était confronté à des défis sans précédent. Merci à Marie Loyer et aux donateurs du Royal pour leur remarquable générosité! La résilience et la détermination des patients dans leur parcours de rétablissement en santé mentale sont la preuve des répercussions de vos efforts. »*

*~ Tom Korosi, IA, gestionnaire des Services de soins aux patients, Programme de santé mentale communautaire, le Royal*

D<sup>re</sup> Loyer a mené une carrière exceptionnelle dans le domaine des soins infirmiers et de l'enseignement. Elle a travaillé à l'Université d'Ottawa pendant 29 ans, occupant divers postes de direction, notamment à titre de professeure, doyenne de l'École des sciences infirmières et doyenne associée de la Faculté des sciences de la santé.

Son expertise en santé communautaire l'a amenée à se joindre au conseil d'administration du Royal en 1975, où elle a siégé au comité des finances, au comité du personnel et des relations publiques et au groupe de travail sur le projet de bilinguisme. Elle a été élue présidente du comité exécutif et a été présidente du conseil d'administration de 1982 à 1985.

En 1994, D<sup>re</sup> Loyer est passée à l'action en réunissant des patients de tout le Royal afin d'intégrer leurs voix dans les décisions prises par la direction et celles concernant les soins. Cet effort a abouti à la création du Conseil consultatif des clients, qui existe toujours aujourd'hui.

Même au moment où D<sup>re</sup> Loyer approchait de la retraite, sa passion pour l'amélioration de l'avenir de ceux et celles qui sont souvent négligés était loin d'être éteinte. Sa devise personnelle, « *Sowing seeds to help others/Ensemencer pour aider les autres* », est représentative de l'engagement qu'elle a pris tout au long de sa vie de façonner l'avenir des soins de santé mentale et d'inspirer les autres à créer un avenir meilleur et plus radieux pour tout le monde.

En 1999, D<sup>re</sup> Loyer a décidé de souscrire une police d'assurance-vie

dont le Royal est l'unique bénéficiaire, créant ainsi le Fonds de dotation professionnel de la D<sup>re</sup> Marie A. Loyer, qui est destiné à appuyer les carrières des infirmiers et infirmières. Pour avoir des répercussions immédiates, elle a aussi créé la Bourse de perfectionnement professionnel Marie Loyer/Judith Wilkins. C'est un véritable témoignage de son engagement envers l'amélioration de l'avenir des soins de santé.

« La recherche permanente de meilleurs moyens de fournir des soins est essentielle à la pratique infirmière. Nous devons nous efforcer d'obtenir les meilleurs résultats possibles pour nos patients », explique Mme Loyer. « Au cours de ma carrière, j'ai eu la chance de poursuivre des études supérieures, et il était temps pour moi de donner à d'autres infirmiers et infirmières la possibilité de faire de même. »

Il est réjouissant de constater les répercussions positives du dévouement de D<sup>re</sup> Loyer pour les soins de santé mentale. Ses contributions bienveillantes ont permis aux infirmières et infirmiers autorisés du Royal de poursuivre des études supérieures et de mener d'importantes recherches pour améliorer la pratique infirmière et les soins aux patients. Son engagement envers l'avenir des soins de santé aura clairement des incidences durables.

**Pour faire un don testamentaire au Royal, communiquez avec Ann Symington à : [ann.symington@theroyal.ca](mailto:ann.symington@theroyal.ca), ou au 613-722-6521, poste 6874.**

