

### Bulletin « La Voix des familles » – Numéro 25 (23 novembre 2021), La communication depuis la perspective du programme LEAP

Résumé de KJ (Krystal-Jyl) Thomas, M.S.S., travailleuse sociale autorisée (RSW)

KJ Thomas et Juliet Haynes ont animé cette séance avec deux conférencières invitées, Jenepher Lennox Terrion, Ph.D., et Caroline Liebenberg, défenseuse des droits des aidants naturels.

Elles ont parlé des compétences de communication nécessaires pour aider un proche atteint de maladie mentale. Comme la communication est l'un de nos sujets les plus populaires, nous avons voulu approfondir certaines compétences qui permettent d'établir et de maintenir une relation saine avec notre proche malade. Si vous êtes curieux d'en savoir plus, nous vous encourageons à vous inscrire aux prochaines séances de formation en deux parties, proposées les 4 et 11 janvier par les Groupes d'information et de soutien pour les familles du Royal. Voici la description de cette formation : Le programme LEAP (*Listen-Empathize-Agree-Partner*<sup>MD</sup>) est un programme fondé sur des données probantes qui apprend à communiquer avec les personnes aux prises avec une maladie mentale grave afin de créer une alliance qui mène au traitement et au rétablissement. Le programme LEAP s'appuie sur le livre à succès du Dr Xavier Amador, intitulé *I'm Not Sick, I Don't Need Help* (« Je ne suis pas malade, je n'ai pas besoin d'aide ») et est présenté par Jenepher Lennox Terrion, la seule animatrice actuellement certifiée pour animer cet atelier en Ontario, et Caroline Liebenberg, défenseuse des droits des aidants naturels et membre du Conseil consultatif des familles du Royal. L'approche du programme LEAP peut vous aider à rétablir la confiance et à vous associer à votre proche pour l'aider à obtenir l'aide dont il a besoin.

Cette formation en deux parties sera offerte gratuitement. Vous pouvez vous inscrire sur le site Web du Royal, au lien suivant : <https://www.leroyal.ca/soins-aux-patients-et-informations/les-familles-et-les-aidants/groupe-dinformation-et-de-soutien-pour-les-familles>

#### Ressources supplémentaires

- Livre : *I'm Not Sick, I Don't Need Help* [I'm not sick, I don't need help \(Xavier Amador, Ph.D.\)](#)
- Vidéo : *I'm Not Sick, I Don't Need Help* [https://www.youtube.com/watch?v=vmM\\_6bd5ULw](https://www.youtube.com/watch?v=vmM_6bd5ULw)
- Vidéo : *7 Tips for Empathetic Listening* <https://www.crisisprevention.com/en-CA/Blog/7-Tips-for-Empathic-Listening>