

Bulletin « La Voix des familles » – Numéro 28 (18 janvier 2022), Les comportements sexuels

Résumé de KJ (Krystal-Jyl) Thomas, M.S.S., travailleuse sociale autorisée (RSW)

KJ Thomas, M.S.S., RSW, et Jillian Crabbe, M.S.S., RSW, ont animé cette séance avec une conférencière invitée, Heather Tarnai-Feeley, M.S.S., RSW, qui a donné une présentation à propos de la clinique sur les comportements sexuels du Centre de santé mentale Royal Ottawa. Cette clinique accueille les hommes et les femmes de plus de 18 ans qui présentent des intérêts sexuels problématiques ainsi que des problèmes de comportement. Bien que certains clients de la clinique aient eu des démêlés avec la justice, la plupart n'ont jamais commis d'infraction. Le personnel de la clinique sur les comportements sexuels est convaincu que l'intervention précoce permet de prévenir les inconduites sexuelles. L'accès à la clinique peut se faire par l'aiguillage d'un médecin de famille, par les services de probation et de libération conditionnelle, par ordonnance du tribunal, ou les clients peuvent s'aiguiller eux-mêmes vers la clinique.

Le processus d'évaluation de la clinique comporte un certain nombre d'étapes. Il y a un questionnaire d'admission complet et détaillé, une évaluation psychologique (p. ex. : agressivité, tromperie, consommation de substances, antécédents sexuels, intérêts, comportements), des tests phallométriques, des analyses sanguines et une consultation avec un psychiatre de la clinique sur les comportements sexuels pour discuter des prochaines étapes et des options de suivi et de traitement. Ces évaluations aident à déterminer les domaines qui doivent être ciblés ainsi que les clients qui présentent un risque plus élevé. Cela permet aussi de maintenir des soins axés sur les clients.

L'équipe de cliniciens de la clinique suit le Modèle des vies saines, qui repose sur la conviction que tous les êtres humains ont les mêmes besoins fondamentaux et que les infractions sexuelles résultent de l'utilisation de stratégies inappropriées pour répondre à ces besoins. Les cliniciens se concentrent sur les forces des clients et l'identification de leurs objectifs et désirs prosociaux. L'accent est mis en premier lieu sur l'acquisition des compétences saines nécessaires pour adopter des comportements prosociaux, puis sur la prise de distance par rapport aux actions nuisibles ou criminelles.

Les options de traitement comprennent la thérapie pharmacologique, la psychothérapie et la mise en relation avec d'autres professionnels paramédicaux dans la communauté. Les soutiens offerts peuvent comprendre une aide pour la consommation de substances, la clinique du sommeil, la clinique de traitement des troubles de l'humeur, des programmes de jour, etc. La clinique sur les comportements sexuels propose également des séances de groupe hebdomadaires d'une heure et demie qui portent sur des sujets tels que les troubles de l'humeur et l'anxiété, les compétences sociales, la résilience et les groupes d'intérêt pour adultes. La thérapie de groupe offre un espace sûr pour parler de sujets sensibles, entrer en contact avec des experts et donner de l'espoir.

Ressources

- Clinique sur les comportements sexuels (en anglais seulement)
<https://www.sexualbehavioursclinic.ca/who-we-are/>
- Société John Howard d'Ottawa <https://johnhoward.on.ca/ottawa/fr/>
- La Société Elizabeth Fry d'Ottawa <https://efryottawa.com/fr/>
- Publications <https://johnhoward.on.ca/wp-content/uploads/2014/08/JHSO-Prison-Visit-Handbook-July-2014-FINAL.pdf>