

Bulletin « La Voix des familles » – Numéro 26 (30 novembre 2021), L'évaluation et le traitement sensoriels

Résumé de KJ (Krystal-Jyl) Thomas, M.S.S., travailleuse sociale autorisée (RSW)

KJ Thomas et Tracey Kent ont animé cette séance avec deux conférencières invitées, Julie Basiliadis et April Stapleton, qui sont ergothérapeutes au Royal Ottawa. Elles ont donné une présentation sur l'évaluation et le traitement sensoriels.

Commençons d'abord par comprendre le rôle des ergothérapeutes. Ces professionnels aident les gens à prendre conscience de ce qu'ils souhaitent ou doivent faire. Le traitement sensoriel est la façon dont nous donnons un sens à notre vie et dont nous nous engageons dans le monde. Cela peut changer d'une personne à l'autre et à différentes périodes de la vie ; il s'agit donc d'un continuum. Certaines personnes ont des différences de traitement sensoriel extrêmes qui peuvent perturber leur vie. Dans ces cas, on peut poser un diagnostic de trouble du traitement sensoriel. Les ergothérapeutes aident à trouver des moyens efficaces de traiter ces différences. Dans cette présentation, M^{me} Basiliadis et M^{me} Stapleton se sont adressées aux familles en partageant quelques conseils sur la façon dont elles peuvent utiliser certains outils d'ergothérapie pour mieux se connaître ainsi que mieux comprendre ce que vit leur proche.

Il existe 8 systèmes de traitement sensoriel. Vous trouverez ci-dessous des vidéos qui vous aideront à comprendre certains des systèmes les moins connus. Par exemple, un ergothérapeute peut prendre en compte les besoins en matière de traitement sensoriel lorsqu'une personne a du mal à tolérer les bruits forts ou lorsqu'elle adopte des comportements d'auto-stimulation (gestes, mouvements ou bruits inhabituels ou répétitifs) quand elle est excitée ou énervée. Nos réactions face à différentes situations peuvent être fondées sur un certain nombre de choses, y compris des facteurs sensoriels, des comportements et l'anxiété. La principale chose à retenir est que toutes ces réactions sont des formes de communication. Ce que nous considérons parfois comme des difficultés peuvent en fait être les qualités uniques d'une personne.

Lorsque nous essayons de nouvelles approches pour nous-mêmes ou pour nos proches, il faut parfois plusieurs tentatives avant d'en comprendre les effets. Il faut aussi se familiariser et se sentir à l'aise avec une activité ou une façon de participer avant de pouvoir déterminer si nous la trouvons utile. Enfin, toutes les stratégies ne fonctionnent pas pour toutes les personnes ou situations, car nos besoins diffèrent. Nous sommes tous des individus et chacun a ses particularités, et c'est ce qui fait la beauté de l'être humain.

Stratégies et interventions possibles fondées sur les 8 systèmes de traitement sensoriel

- **Stimulation vestibulaire** : S'il s'agit d'une personne *recherchant* cette stimulation sensorielle, donnez-lui accès au mouvement (balançoire, fauteuil berçant, etc.). S'il s'agit d'une personne *évitant* cette stimulation sensorielle, évitez les défis d'équilibre, comme les escaliers, les ascenseurs ou les escaliers mécaniques. <https://www.youtube.com/watch?v=ueDQjhJDqIg>
- **Stimulation proprioceptive** : S'il s'agit d'une personne *recherchant* cette stimulation sensorielle, donnez-lui accès à des couvertures lestées, des vêtements serrés, des pressions profondes (câlins). S'il s'agit d'une personne *évitant* cette stimulation sensorielle, évitez les activités qui exigent beaucoup d'effort et les vêtements contraignants. <https://www.youtube.com/watch?v=Oquc160D1dw>
- **Introspection** : Il est utile d'intégrer l'introspection à d'autres stratégies de prise de conscience de soi. <https://www.youtube.com/watch?v=aJ8rtjHUcNk>

Caring for Caregivers | Soigner les soignants

theroyal.ca

- **Stimulation tactile** : S'il s'agit d'une personne *recherchant* cette stimulation sensorielle, fournissez-lui des textures ou tissus agréables, ainsi que des trousse de stimulation sensorielle. S'il s'agit d'une personne *évitant* cette stimulation sensorielle, n'initiez pas de contact physique et respectez son espace personnel.
- **Stimulation auditive** : S'il s'agit d'une personne *recherchant* cette stimulation sensorielle, mettez de la musique et favorisez les environnements bruyants. S'il s'agit d'une personne *évitant* cette stimulation sensorielle, évitez les endroits bruyants, essayez d'utiliser des casques anti-bruit et prévoyez des espaces et des moments calmes tout au long de la journée.
- **Stimulation visuelle** : S'il s'agit d'une personne *recherchant* cette stimulation sensorielle, utilisez des lumières vives, des couleurs et des stimuli visuels. S'il s'agit d'une personne *évitant* cette stimulation sensorielle, optez pour un éclairage tamisé, supprimez les lumières fluorescentes, fournissez des lunettes teintées, etc.
- **Stimulation gustative/olfactive** : S'il s'agit d'une personne *recherchant* cette stimulation sensorielle, essayez les huiles essentielles, les bonbons qui pétillent dans la bouche comme les Pop Rockets, ainsi que les parfums. S'il s'agit d'une personne *évitant* cette stimulation sensorielle, veillez à créer des environnements sans odeur.